



Product name : Sérotoninobio

Ingrédients : Tryptophane, Griffonia, Rhodiola rosea, Germe de Blé, Vitamine B1, Vitamine B6, Vitamine B9, Vitamine B12, Vitamine E, Magnésium, Zinc.

Conseils d'utilisation : Prendre 2 à 6 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Conditionnement : 60 gélules de 420 mg.

Description

Troubles de l'humeur, anxiété, stress, dépressions, agressivité, « idées noires », comportements alimentaires désordonnés, activité sexuelle, troubles du sommeil, etc... sont en grande partie les conséquences du taux de sérotonine présent dans l'organisme.

Certains neurones du noyau du raphé, grâce à une enzyme, la tryptophane hydrolase, transforment le plus rare des acides aminés essentiels (indispensable, car comme l'organisme ne sait pas le synthétiser, il doit être apporté par l'alimentation) : le **Tryptophane**, en sérotonine.

La **Griffonia**, plante d'Afrique de l'Ouest, est très riche en 5-HT.

La **Rhodiola rosea**, plante adaptogène jouerait un rôle important au niveau du taux de sérotonine, en partie sous l'effet des MAO (*Monoamine Oxydases*), groupe d'enzymes qui interviennent dans le catabolisme des monoamines.

Certains nutriments, comme les **Vitamines B1, B6, B9, B12** ou **E**, les minéraux, tels que le **Magnésium** ou le **Zinc**, ainsi que certains aliments comme les **Germes de Blé** participent à la synthèse ou à l'activation de la sérotonine.

Les **Vitamines B6, B9, et B12** contribuent à des fonctions psychologiques normales.

SEROTONINOBIO, concentré d'ingrédients spécifiques, va permettre d'agir sur votre production de sérotonine pour vous aider à ce que... la vie soit plus belle !

*Ne pas oublier d'associer **OMEGABIO 3**, qui va permettre d'améliorer la réception des signaux émis par la sérotonine, notamment en augmentant la fluidité de la membrane cellulaire.*