



Article : Sérénobio

Ingrédients : Aubépine, Rhodiola rosea, Vitamine E, Vitamine A.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 comprimé par jour, avec en grand verre d'eau.

Conditionnement : 90 comprimés de 507 mg.

Description

L'Action anti-stress maîtrisée !

Issue de la recherche scientifique Russo-Franco-Américaine, la Rhodiola Rosea Russa fut utilisée par les cosmonautes russes pour anticiper et gérer le stress de l'espace.

Le Dr Lasarev, scientifique russe, découvre cette plante en 1947 et l'inscrit dans le tableau des plantes dites "adaptogènes".

Elle portera le nom de "*Golden Root*" ou "*Racine d'Or*".

Aux Etats Unis, les travaux sont repris par le Dr Brekhman qui dirige la recherche sur les plantes adaptogènes comme le Ginseng.

Depuis, la molécule active a été identifiée et utilisée pour agir sur tous les mécanismes du stress et de l'anxiété.

La **Rhodiola** aide l'organisme :

- à s'adapter au stress émotionnel,
- à stimuler le système nerveux,
- à améliorer l'état d'esprit,
- à maintenir la cadence.

En outre, la **Rhodiola** a un effet bénéfique :

- en cas de fatigue et de maux de tête induits par le stress,
- dans les cas de difficultés d'endormissement,
- sur le système cardiovasculaire parce qu'il aide à protéger contre le stress et l'hypertension.



Sa faculté de permettre l'adaptation aux différents types de “*stressors*“ fait de cette formule une des meilleures indications pour combattre le stress et l'anxiété.

Ses indications sont multiples et vont de l'angoisse au sentiment de panique en passant par les troubles du sommeil de l'endormissement.

Sans aucun effet secondaire, **SERENOBIO** répond au “mal du siècle“ en améliorant au quotidien les états de stress.

L'**Aubépine** doit ses principales propriétés à des substances qui favorisent la fonction cardiaque et améliore la circulation sanguine périphérique

SERENOBIO est donc efficace en cas de manifestation de spasmophilie, d'anxiété et d'angoisse, et en agissant comme formule adaptogène, elle nous pousse à trouver en nous tout notre potentiel défensif.