



---

## **This is a Sample Title**

**Nome del prodotto : Pondérobio**

### **Summary**

## **Mangiate senza Ritenere i Grassi !**

**L'obesità, male moderno, è da considerarsi una vera epidemia chiamata "*globesità*" dall'O.M.S. in Europa colpisce:**

- 25% delle donne,
- 20% uomini,
- 12% dei bambini !

**Il 50% degli adolescenti obesi lo resterà da adulto!**

**Di origine multifattoriale, è genericamente la conseguenza di un eccesso di apporti energetici rispetto a quanto richiesto dal corpo, questo disequilibrio alimentare che può divenire cronico dove gli apporti in lipidi e zuccheri sono troppo elevati.**



## Pricelist

## Features

Ingredienti : Avena, Chitosano, Nopal, Papaia, Cromo.

Modalità d'uso : Prendere 2 capsule prima dei pasti (ingerire con un grande bicchiere d'acqua).

Confezione : 120 capsule da 558 mg.

## Descrizione

I lipidi sono 2 volte più calorici (9 calorie per grammo) rispetto alle proteine o ai carboidrati (4 calorie per grammo).

Le proteine sono sostanze di struttura, quindi intoccabili, nelle maggiori cure dimagranti si cerca di contenere sia i lipidi che gli zuccheri, ma anche se queste cure estremamente restrittive sono destinate al fallimento in quanto generano un rimbalzo di peso. Causano quello che viene chiamato la "spirale di yo-yo"!

Assorbire meno grassi è un obiettivo essenziale e auspicabile la loro riduzione causerà l'utilizzo del grasso corporeo.

**PONDEROBIO** associa differenti ingredienti, ricchi in fibre, come l'**Avena**, il **Chitosano** e il **Nopal**.



---

Le fibre hanno un effetto positivo sul transito, con un effetto taglia fame permette la riduzione dell'assorbimento di zuccheri e grassi.

L'**Avena**, uno degli alimenti più ricchi di fibre, ha lo stesso effetto della pectina, ossia una volta ingerito, si gonfia e quindi dà una sensazione di sazietà. Provoca la formazione di un gel che intrappola una parte delle calorie del pasto aiutando la digestione e l'evacuazione.

Il **Cromo**, cofattore dell'insulina, stimolerebbe il metabolismo: il corpo brucia più calorie che normalmente, generando una riduzione dell'accumulo di grasso.

Il **Cromo**, ha un ruolo importante nell'assorbimento degli zuccheri.

Numerosi studi clinici, tra cui quello di Gary EVANS (*Università del Minnesota, 1989*) dimostra che il **Cromo** favorisce la perdita di peso e la diminuzione della massa grassa e aumenta il tono muscolare.

**PONDEROBIO**, associando questi cinque prodotti sinergici e non tossici,  
aiuterà a trovare forme e misure soddisfacenti.

*Appezzerete, e.... i vostri amici con voi!*