



Название товара : ПОНДЕРОБИО

Ингредиенты : Овёс, Хитозан, Нопал, Папайя, Хром.

Инструкция по применению : Принимать 2 капсулы перед каждым приёмом пищи, обильно запивая водой.

кондиционирование : 120 капсул по 558 мг.

Описание

Напомним, что жиры имеют вдвое более высокую калорийность (9 калорий на 1 грамм), чем белки или углеводы (4 калории на 1 грамм).

Протеины являются структурными, а значит, неприкосновенными веществами, при этом большинство предлагаемых диет основаны на ограниченном приеме жиров и сахаров. Будучи чрезмерно ограничительными, эти диеты обречены на провал и приводят к прибавке в весе. Они вызывают так называемый «эффект йо-йо». !

Таким образом, основной и желаемой целью является снижение потребления жиров, поскольку сокращение их количества в рационе вызовет мобилизацию и сжигание собственных запасов жира в организме.

В состав **ПОНДЕРОБИО** входят различные ингредиенты, богатые клетчаткой, например, **овес, хитозан и нопал**.

Клетчатка положительно воздействует на прохождение пищи, подавляет чувство голода и снижает количество усваиваемых сахаров и жиров.

Овсяные отруби, один из самых богатых клетчаткой продуктов, действуют подобно пектину: при попадании в желудок они **набухают**, обеспечивая, таким образом, ощущение сытости и подавляют голод. Они образуют своего рода гелевую массу, захватывающую часть калорий пищи, облегчая таким образом ее переваривание и выведение из организма.

Считается, что кофактор инсулина **хром** стимулирует обмен веществ: в организме сжигается большее количество калорий чем обычно, а отсюда – снижение жировых запасов.

Кроме того, **хром** играет важнейшую роль в поглощении сахаров.

Многочисленные клинические исследования, в частности исследование Гари ЭВАНСА (Университет Миннесоты, 1989), показали, что **хром** способствует снижению веса и сокращению жировых отложений, а также приросту мышечной массы.



NatureBio[®]
MONTE-CARLO



ПОНДЕРОБИО, включающий в себя эти пять совместно действующих нетоксичных ингредиентов, поможет Вам обрести желаемые формы и размеры.