This is a Sample Title

Nome del prodotto : Mgbio

Summary

Per Rinforzare oltre 300 Settori Enzimatici

Il Magnesios è uno degli elementi essenziali per il funzionamento equilibrato dell'organismo.
E' cofattore di più di 300 sistemi enzimatici.

Pricelist

Features
Ingredienti : Magnesio marino, Magnesio pidolato, Cicoria, Cacao, Bambù, Taurina, Vitamina B6, Zinco.
Modalità d'uso : Prendere 3 capsule al dì (ingerire con un grande bicchiere d'acqua).
Confezione : 90 capsule da 435 mg.

Descrizione

Studi sia Europei (1997) sia Nord Americani (2003) hanno riscontrato che gli apporti giornalieri in **Magnesio**, dagli alimenti sovente sono insufficienti.

Oltre il deficit sugli apporti, altre ragioni possono essere causa di carenza in **Magnesio**:

- Cattivo assorbimento intestinale,
- Utilizzo prolungato di alcuni medicinali che provocano forti eliminazioni per via urinaria,
- Abuso di alcool, tabacco, droghe, ecc...,
- Assunzione di certi contracettivi orali,
- Assimilazione di eccessivo zucchero,
- Apporto eccessivo di acidi grassi saturi.

Il **Magnesio** è importante nelle trasmissioni nervose e nella distensione muscolare dopo contrazione, questo è vitale per le funzioni cardiache.

Secondo uno studio, una supplementazione in **Magnesio** diminuisce il calo osseo nelle donne in menopausa (*Park H, Parker Gl, Boardan CH, Morris MM, Smith TJ. Core Cancer. 06/2011*).

Altro effetto, aiuterebbe a diminuire la frequenza e l'intensità del mal di testa.

Negli sportivi, un'insufficienza in **Magnesio**, può provocare crampi o contrazioni muscolari, quindi una diminuzione di prestazioni e un aumento dei tempi di ricupero.

Negli USA, il regime D.A.S.H. (Dietary Approaches to Stop Hypertension) approvata dalle autorità medicali, preconizza un'alimentazione con alto tono di **Magnesio** per combattere l'ipertensione.

In Europa il **Magnesio** ha fatto l'oggetto di uno studio scientifico per l'EFSA ed è stato riconosciuto che contribuisce alla riduzione della fatica e normalizza ilo sistema nervoso.

La **Vitamina B6** normalizza le funzioni psicologiche.

Lo **Zinco** aiuta nelle funzioni cognitive, al mantenimento delle ossa del sistema visivo.

MGBIO associa le principali risorse del Magnesio, raggruppando i principali ingredienti riconosciuti utili
per favorire la penetrazione dello stesso nelle cellule.