



## Article : Ménobio

Ingrédients : Racine de Yam, Houblon, Magnésium, Feuille de Sauge, Isoflavones de Soja.

Conseils d'utilisation : Prendre 3 gélules par jour, avec en grand verre d'eau.

Conditionnement : 90 gélules de 315 mg.

### Description

Tous ces maux ne sont pas liés uniquement à une carence en œstradiol, mais plutôt à un déséquilibre hormonal, conséquence d'un excès relatif d'œstradiol par rapport à la progestérone.

Le **Yam** riche en diosgénine, a été le point de départ pour la production d'hormone de synthèse.

Les **isoflavones** contenus dans le **Soja** font partie des phyto-œstrogènes, c'est à dire que ces molécules fabriquées par les plantes ont un effet semblable aux œstrogènes.

Dans cette période sensible pour la femme, le **Magnésium** contribue à réduire la fatigue, à des fonctions psychologiques normales et au fonctionnement normal du système nerveux.

La **Sauge** (du latin « *salvia* » qui veut dire « santé ») a joui d'une réputation de remède durant tout le Moyen Age et jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle, notamment auprès des moines qui cultivait ce pilier de l'herboristerie.

Les vertus du **Houblon** étaient déjà reconnues par les anciens Grecs et les Romains qui appréciaient les principes amers.

Utilisé aussi en médecine chinoise et en médecine ayurvédique, il est le comparse nécessaire dans cette synergie.

**MENOBIO associe ces compléments traditionnellement reconnus pour jouer un rôle apaisant afin de permettre à chaque femme de mieux vivre sa féminité.**