



Название товара : ЭНЕРЖИБИО

Ингредиенты : Мальтодекстрин, Декстроза, Фруктоза, Гидролизат сывороточного протеина, Ароматизаторы, Трехнатриевый цитрат, Трехкалиевый цитрат, Трехкальциевый фосфат, Ацерола, Соль, Магний, Цинк, Натрий, Марганец, Медь, Витамин С, Витамин Е, Витамин В6, Витамин В1.

Инструкция по применению : Растворить от 2 до 4 мерных ложек в 1 литре воды. Предпочтительно использовать бидон-дозатор « NATUREBIO Спорт ».

кондиционирование : 500 г

Описание

Организм имеет важные пищевые потребности, которые сложно удовлетворить одним лишь правильным питанием:

- Потребность в энергии, вызванная любой физической нагрузкой. Для ее удовлетворения требуются в основном углеводы, которые подразделяются на две группы: углеводы с повышенным гликемическим индексом (глюкоза, мальтоза, сахароза), очень быстро обеспечивающие пополнение энергии, и углеводы с низким или средним гликемическим индексом (мучные изделия, рис), которые снабжают организм энергией по нарастающей и на длительное время. Совместное применение **мальтодекстрина** и **фруктозы** позволяет оптимизировать поступление углеводов. Дело в том, что эти два углевода используют разных переносчиков.
- Потребность в минералах имеет первостепенное значение. **Калий** и **натрий** восполняют потери при потоотделении и мочеиспускании, возникающие при занятиях спортом. Если не восполнять такие потери, это может привести к проблемам со здоровьем. Упомянутые минералы наряду с кальцием и магнием принимают участие в слаженной работе мышц.
- Потребность в питательных микронутриентах. **Витамины С и Е**, а также кофакторы (**селен, цинк, медь, марганец**) играют роль антиоксидантов и нейтрализуют свободные радикалы, возникающие при занятиях спортом и способные вызвать повреждения (растяжение связок, воспаление сухожилий, а со временем даже проблемы с сердечно-сосудистой или костной системой).
Витамины В1 и В6 необходимы для восполнения запасов энергии.
- Потребность в **протеинах**. Несмотря на то, что в зависимости от вида спорта требуется разное количество протеинов (при занятиях силовыми видами спорта требуется большее их количество, чем при занятиях спортом на выносливость), они способствуют снабжению мышц энергией.



Кроме того, после спортивной тренировки мышцам требуется большое количество **аминокислот**.

Для того чтобы избежать проблем, связанных с занятиями спортом, а также для поддержания оптимальной работы организма необходимо до и после тренировок принимать ЭНЕРЖИБИО. Этот препарат является источником особых питательных веществ, которые усваиваются организмом напрямую.

*В периоды отсутствия тренировок крайне важно принимать жиры. В связи с этим необходимо обеспечивать организм незаменимыми жирными кислотами, которые содержатся в препаратах **ОМЕГАБИО 3** и **ОМЕГАБИО 6**.*