



Article : Arthrosobio

Ingrédients : Lithothamne, Cartilage de Requin, Prêle des champs, Racine d'Harpagophytum, Curcuma, Feuille de Cassis, Piment, Glucosamine 2KCl, Chondroïtine Sulfate, Cuivre.

Conseils d'utilisation : Prendre 2 gélules par jour, avec en grand verre d'eau.

Conditionnement : 30 gélules de 582 mg.

Description

Diminuez vos Douleurs & Régénérez votre Cartilage !

Contrairement à une idée reçue, les problèmes articulaires ne touchent pas essentiellement les personnes âgées.

Certes, proportionnellement, la majorité de la population touchée est plutôt âgée, car avec le temps, le cartilage qui a une fonction d'amortisseur entre les extrémités osseuses, se détériore : il perd en quantité et en qualité, sa surface devient rugueuse, et le risque de fissures peut apparaître.

Malheureusement le cartilage ne s'auto régénère pas (et peut même totalement disparaître) et en s'effritant l'articulation n'amortit plus que médiocrement les chocs provoqués par les mouvements. L'os se substitue en partie au cartilage pour essayer d'amortir cette charge, et petit à petit il s'épaissit.

Ces bouleversements osseux résultant de la perte du cartilage nuisent aux mouvements, et peuvent engendrer des déformations et des modifications dans la position des articulations, souvent irréversibles.

Durant cette destruction cartilagineuse, des fragments de cartilage peuvent se détacher et "errer" dans la poche articulaire, entraînant des poussées inflammatoires qui se traduisent par un gonflement de l'articulation.

Les muscles et les tendons, relais de l'articulation qui sont sollicités de façon anormale, engendrent aussi l'apparition d'inflammations, de douleurs et de raideurs.

Cependant, les problèmes articulaires ne sont pas forcément synonymes de douleur, et ils peuvent toucher toutes les articulations. Des examens radiographiques des articulations prouvent que de nombreuses personnes, même parmi les jeunes, sont atteintes de cette pathologie et ne souffrent pas : c'est une pathologie chronique qui évolue lentement, mais progressivement.

Plus ancien que le dinosaure, le requin dont le cartilage est principalement constitué de protéines (40 %), calcium (25 %), phosphore, collagène, acides aminés et mucopolysaccharides (lubrifiant naturel des articulations) a une action bénéfique sur les articulations. Le **Cartilage de Requin** est fortement concentré en glucosamine et chondroïtine qui participent à stimuler la fabrication du cartilage et à lutter contre son érosion.



La **Glucosamine**, produit naturellement par l'organisme, avec le vieillissement, elle peut être en carence. Des essais cliniques portant sur plus de 400 personnes pendant une durée de 3 ans ont démontré que la glucosamine soulage les symptômes de l'arthrose et peut contribuer à freiner le processus de dégradation cartilagineux.

La **Chondroïtine**, est également produit par l'organisme. Le résultat d'études cliniques démontre que la chondroïtine, en plus de soulager la douleur liée à l'arthrose, protège aussi les articulations contre l'effritement du cartilage et stimulerait même une régénération des tissus cartilagineux.

L'**Equisetum Prêle**, relique végétale de l'ère secondaire, très riche en minéraux et particulièrement en silicium qui joue un rôle important sur les métabolismes articulaires et osseux, et dans la formation de tissus conjonctifs.

Depuis 1989, la Commission E allemande a reconnu l'efficacité de l'**Harpagophytum** dans le traitement des troubles musculo-squelettiques dégénératives. Ses vertus anti-douleurs ont été démontrées par de nombreux essais cliniques. Des recherches mettent en évidence le mécanisme anti-inflammatoire de l'**Harpagophytum** : plutôt que de s'attaquer aux prostaglandines, comme le font les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens, la plante réduirait la production de leucotriènes, en cause dans le processus d'inflammation.

Une étude effectuée par des chercheurs de l'Université de l'Arizona, publiée en 2006, démontre que les curcuminoïdes contenus dans le **Curcuma** inhibent l'activation de la protéine NF-kB qui déclenche l'inflammation et la destruction de l'articulation, et que les extraits de curcumine pourraient prévenir la perte de la masse osseuse.

L'ESCAP, groupement d'associations nationales de phytothérapie d'Europe, des U.S.A., d'Australie et d'Inde a collecté un grand nombre d'études in vivo qui confirment officiellement les propriétés anti-inflammatoires des feuilles de **Ribes nigrum** qui avaient été établies par la tradition.

La Food & Drug Administration (USA) a reconnu les effets bénéfiques de la **capsicine**, le principe actif de du *Capsicum frutescens* pour soulager la douleur causée par l'arthrose ou la polyarthrite rhumatoïde.

Le **Cuivre**, indispensable a notre organisme, est essentiel au bon fonctionnement des articulations : il agirait en augmentant la quantité d'antioxydants, en enrayant le processus inflammatoire, et favorise la régénération du cartilage.

ARTHROSOBIO a donc pour objectif de
- de ralentir le processus de dégradation articulaire,
- et de stimuler la fabrication de cartilage.

Chaque jour, bougez et faites des exercices non répétitifs sans surcharger vos articulations, et évitez le surpoids.