



Article : Vitamine C+

Ingrédients : Vitamine C, Bioflavonoïdes de Citron.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Conditionnement : 60 gélules de 370 mg.

Description

Elle trône véritablement dans la “Cour des Grands” par la richesse de ses propriétés et par l'importance capitale qu'occupe la **Vitamine C** dans la bonne marche de l'organisme. Indispensable au quotidien, la **vitamine C** intervient dans l'immunité, l'énergie, la protection cellulaire, la peau, le collagène, et constitue l'un des meilleurs **antioxydants naturels** disponibles. Ses **bienfaits** scientifiquement reconnus font d'elle un complément alimentaire incontournable, notamment lorsque l'apport alimentaire est insuffisant.

Bienfaits essentiels de la Vitamine C pour l'organisme

- Elle améliore significativement la résistance au stress grâce à l'action régulatrice de la **vitamine C** sur les systèmes physiologiques soumis aux agressions quotidiennes,
- Elle neutralise efficacement les oxydants en milieux aqueux : la **vitamine C antioxydante** protège les cellules tout en recyclant la Vitamine E chargée de radicaux libres,
- Elle active la synthèse naturelle du **collagène**, un rôle clé de la **vitamine C** pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, de la peau, des tissus conjonctifs et de la structure cutanée,
- Elle contribue à réduire la **fatigue** et à maintenir un niveau d'énergie stable, un effet essentiel de la **vitamine C** dans le métabolisme,
- Elle renforce l'**immunité** en soutenant les défenses naturelles lors des maladies bactériennes et virales, un des bienfaits les plus recherchés de la **vitamine C**,
- Elle participe au fonctionnement normal du métabolisme énergétique, confirmant l'importance de la **vitamine C** dans la vitalité générale,
- Elle protège les cellules contre le **stress oxydatif**, un rôle central de la **vitamine C antioxydant**, essentielle pour lutter contre le vieillissement prématuré et préserver la santé globale.

L'efficacité de la **vitamine C** est nettement renforcée lorsqu'elle est accompagnée de sa cohorte naturelle de



Flavonoïdes (ou bioflavonoïdes), qui sont eux-mêmes des antioxydants puissants. Cette association optimise l'assimilation, prolonge la durée d'action de la vitamine C dans l'organisme et améliore la biodisponibilité du complément.

Ensemble, **Vitamine C et Flavonoïdes** constituent un duo précieux pour la résistance capillaire, la santé vasculaire et la diminution de la fragilité des vaisseaux sanguins. Cette synergie est particulièrement recommandée pour les personnes cherchant une **vitamine C hautement assimilable** et performante, aussi bien pour l'immunité que pour la peau.

Remarques :

- Hydrosoluble, la **Vitamine C** reste dans le liquide de cuisson que nous jetons, ce qui réduit fortement son apport alimentaire naturel — d'où l'intérêt d'un **complément en vitamine C** de qualité,
- La **Vitamine C** n'est pas stockée par l'organisme ; son efficacité dépend de prises régulières et idéalement fractionnées, de préférence après les repas, pour garantir une **assimilation optimale**.

**VITAMINE C+, complexe unissant Vitamine C et Flavonoïdes,
est le produit de base par excellence.**